

CESA – fiche d'aide à la préparation des tests d'entrée du BPJEPS Activités de la Forme
--

Afin de pouvoir accéder aux épreuves de sélections, vous devez être titulaire des TEP (Tests d'Exigences Préalables) du BPJEPS Activités de la Forme

Vous pouvez choisir la date à laquelle vous souhaitez passer vos épreuves parmi les dates qui vous sont proposées. Toutes les épreuves se déroulent sur une seule journée à une seule adresse.

I- Tests de sélection

1. Epreuve d'animation de séance cours collectif (10 minutes)
 - Au choix LIA ou STEP, animation de séance avec 4 pratiquants (fournis par le CESA)
 - Prévoir sa musique (sur CD ou clé usb)
 - Remettre une fiche de préparation de séance (progression, schémas...)

2. Epreuve d'animation de séance musculation (10 minutes)
 - Thème choisi par le candidat
 - Présentation du sujet, de son analyse, et de la séance proposée
 - Animation d'une partie de la séance sur le plateau musculation avec 1 pratiquant (fourni par le CESA)
 - Remettre une fiche de préparation de séance (échauffement, corps de séance, retour au calme, charges, récupération...)

3. Entretien oral avec pour support un projet professionnel (20 à 30 minutes)
 - Questionnements sur l'expérience, la motivation et le projet professionnel
 - Remettre tous documents que vous jugerez utile pour étayer votre discours (CV, projet professionnel, démarchage...)